

## News

**30.06.2016**

### **ibgs-Magazin Nr. 07-2016**

Das ibgs-Magazin Nr. 07-2016 ist [online](#).

**30.05.2016**

### **ibgs-Magazin Nr. 06-2016**

Das ibgs-Magazin Nr. 06-2016 ist [online](#).

**26.04.2016**

### **ibgs-Magazin Nr. 05-2016**

Das ibgs-Magazin Nr. 05-2016 ist [online](#).

**30.03.2016**

### **ibgs-Magazin Nr. 04-2016**


Das ibgs-Magazin Nr. 04-2016 ist [online](#).

**25.02.2016**

**Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong  
Kurs-ID: 20150722-673562 (Kompaktkurs)  
am 21. und 22. Mai 2016 in Westerland auf Sylt**

Dein MEHR-Wert

- + Zertifizierter Präventionskurs
- + Anteilige Erstattung der Kursgebühren durch die Krankenkassen im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung möglich
- + Traditionell-modernes Konzept, hocheffektive westliche Methodik
- + Supervision, teilnehmerspezifische Begleitung und Korrektur
- + Professionelle Veranstaltungsorganisation
- + Urlaubsatmosphäre, heilklimatischer Nutzen
- + Professionelles 100-seitiges Begleitbuch zum Kurs, Trainingsvideo
- + Repräsentatives Teilnahmezertifikat
- + After-Course-Service, individueller Trainingsplan (die Übungen sind auf die persönliche Qi-Frequenz der TeilnehmerInnen kodiert!), Nachbetreuung, Newsletter, MY-QIGONG-CLUB u.v.m.
- + Kostenfreies Präventions- und Gesundheits-Forum

**www.my-qigong.com** 

Impressum: IBGS.Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

© 2016 IBGS, Gottfried Eckert

**22.02.2016**

### **ibgs-Magazin Nr. 03-2016**

Das ibgs-Magazin Nr. 03-2016 ist [online](#).

**04.02.2016**

**Xin Nián  
Kuài Lè  
Happy New  
Chinese  
Year!**

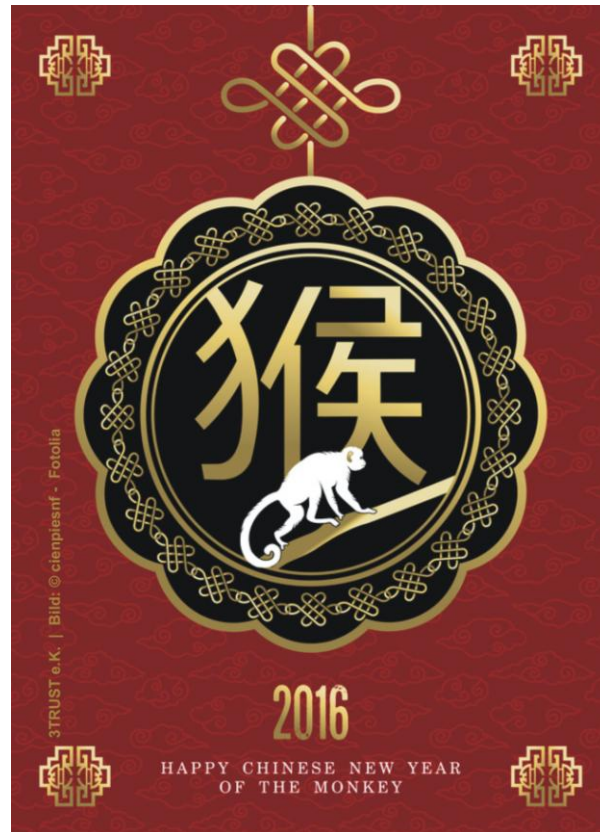
**Fire Monkey 2016**

Gottfried Eckert  
**www.my-qigong.com | www.3trust-media.com**

3TRUST Media | Foto: © Jörg Lügering, www.fotostudio-one.de - Hintergrund: © Iyjinglife - Fotolia



04.02.2016



29.01.2016

**ibgs-Magazin Nr. 02-2016**

Das ibgs-Magazin Nr. 02-2016 ist [online](#).

25.01.2016

Herzlich willkommen im Jahr des Feuer-Affen ...

Ein TongShu ist ein traditionelles, fachbezogenes Jahrbuch bzw. ein Kalender.

Der vorliegende QiGong- und Chan-TongShu umfasst periodisch das chinesische Jahr des Feuer-Affen, das nach dem Sonnenkalender am 4. Februar 2016 um 17:48 Uhr beginnt. Fachlich bietet er Expertenwissen der fünf traditionellen chinesischen Künste Wu Shu und eröffnet einen innovativen und mehrdimensionalen, effektiv-nachhaltigen Übungsweg für interessierte QiGong- und Chan-Praktizierende.

Das TongShu-Kalendarium hält für jeden Kalendertag u.a. grundlegende Nutzerinformationen zu dessen energetischen Qualitäten sowie eine spezifische, tagesabhängig arrangierte QiGong- und Chan-Übungsfolge bereit. Hinzu kommt die Angabe der passgenauen Himmelsrichtung, in die die betreffende Sequenz auszuführen ist. Jede Übungsfolge besteht aus den alternierenden Elementen Qi-Aktivierung, BewegungsQiGong, QiGong-Atemtechnik, QiGong-Formübung und Chan-Meditation und berücksichtigt die jeweiligen Tagesenergien in optimaler Weise. Das Gesamtsetting begünstigt, dass Himmel (Zeit/Tag), Erde (Raum/Himmelsrichtung) und Mensch (Aktion/QiGong und Chan) in Einklang kommen. Neben der Informationsfunktion offeriert der TongShu auch eine standardisierte Dokumentationsmöglichkeit. Es gibt Raum für eigene Notizen sowie für die Einschätzung der aktuellen Stimmung und des Persönlichen Energie-Niveaus.

Der umfangreiche TongShu-Übungskatalog präsentiert die einschlägigen QiGong- und Chan-Übungen bzw. -Techniken, die im Rahmen der tagesabhängigen Übungssequenzen alternierend zur Anwendung kommen. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert, einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert.

Die Infothek enthält ergänzende, sachdienliche Informationen.

ISBN: 978-3-945249-80-2

3TRUST e.K.  
Verlag, Media & Services  
www.3trust-media.com



9 783945 249802

€ 30,00  
[D]

25.01.2016



25.01.2016



Der QiGong- und Chan-

**TongShu**

**2016** Feuer  
Affe

**Gottfried Eckert**  
Professional Edition

[www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: mail@3trust-media.com

25.01.2016

**Das fängt jaHR  
gut an ...  
Am 4. Februar 2016  
erscheint mein  
neuestes  
Medienprodukt.**

**Gottfried Eckert | [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)**

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: mail@3trust-media.com



**25.01.2016**

**ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 01-2016**

Das ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 01-2016 ist [online](#).

**20.01.2016**

# Der Countdown läuft ...

**Gottfried Eckert | [www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)**

**19.01.2016**

**Dein Präventions- und Gesundheits-Ticket ...**  
**Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong (Kompakt)**  
**Kurs-ID: 20150722-673562**  
**am 21. - 22. Mai 2016**  
**in Westerland auf Sylt**  
**Für alle, die MEHR & MEER wollen!**

**ibgs**

**www.my-qigong.com**

Impressum: IBGS.Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

© 2016 IBGS, Gottfried Eckert

**ZERTIFIKAT**  
IBGS  
Kursus Präventions- und Entspannungs-QiGong (Kompakt)  
Gottfried Eckert  
IBGS

04.01.2016

1. SYLTQIGONG PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITS-  
**FORUM**



Information und Beratung zu den Präventions- und Gesundheitsthemen:

- Entspannung mit QiGong und Chan-Meditation
- Bewegung und Fitness
- Ernährung
- Lebensführung

**Donnerstag, 19. Mai 2016**  
09:00 - 20:15 Uhr  
Hotel Roth, Strandstraße 31, Westerland auf Sylt  
Eintritt frei.

**Kostenfreies Rahmenprogramm**

09:30 - 11:00 Schnupper-Training für Einsteiger und Fortgeschrittene "QiGong auf Sylt - Weites Herz. Klare Sicht."

11:00, 11:15, Schnupper-Training: "Die kleine Sylt-Pause"  
11:30, 11:45 In nur 10 min. frische Energie tanken und entspannen!

14:00 - 15:30 Schnupper-Training für Einsteiger und Fortgeschrittene "Augen-QiGong - Wellness für gestresste Augen"

18:00 - 19:30 Vortrag: "In der Mitte leben - Ernährung, Bewegung, Entspannung & LebensArt aus traditionell-moderner Sicht"

19:30 - 20:15 SYLTQIGONG-TREFF. Von Freunden. Für Freunde. Gemütlicher Ausklang des Forums in entspannter Runde.

*Tipp: Zertifizierter QiGong-Präventionskurs am 21. und 22. Mai 2016 in Westerland. Von vielen Krankenkassen anerkannt.*

*Teilnahme auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie unsere Veranstaltungsbedingungen.*

Infos:  
**www.sylt-qigong.de**  
☎ 04651 927226 | 02631 405535

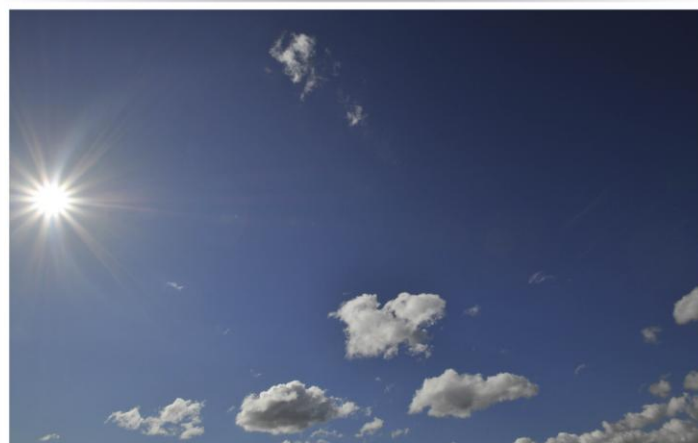


powered by:  
**3TRUST**  
VERLAG, MEDIA & SERVICES

Sabine Möller  
Vermittlung | QiGong auf Sylt

Impressum: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales (Veranstalter) - Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.)  
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535, Email: mail@my-qigong.company

01.01.2016



HAPPY NEW YEAR 2016

31.12.2015

MY QIGONG

Seite 1 von 1

DIAN XIN SILVESTER 2015

Ein Dian Xin 点 心 ist ein Imbiss, ein Leckerbissen, ein Häppchen. Die einzelnen Schriftzeichen lassen sich auch mit "Das Herz und den Geist berühren" übersetzen. In diesem Sinne viel Freude mit dem heutigen "Snack".

#### Spanischer Neujahrsbrauch: 12 Glückstrauben

In Spanien wird ein besonderes Neujahrsritual gepflegt: Um Mitternacht wird mit jedem Glockenschlag eine Weintraube gegessen und jedes "Häppchen" mit einem Wunsch verbunden. ¡Buen provecho y Próspero Año Nuevo!

#### Mind-Setting

Termin: 06.01.2016 | Uhrzeit: 07:30 Uhr | Dauer: ca. 20 min. | Ausrichtung: Rücken zunächst nach Südost, dann nach Südwest, schließlich nach Nordwest | Fokus: Neustart

Nimm die von dir favorisierte Meditationshaltung ein und praktiziere die stille Chan-Meditation mit geschlossenen, halb-geöffneten oder geöffneten Augen. Öffne dich dabei für Energie in Fülle, Bewegung und Balance. Gedankeninstrumente zum Abschluss der Meditation: z.B. "Energie in Fülle, Fluss und Harmonie. Jetzt. Danke!"



MY-QIGONG wünscht auf diesem Weg einen schwungvollen Neujahrsstart und ein glückliches, vitales und erfolgreiches Jahr 2016. Alles Liebe!

Impressum:

Herausgeber: 3Trust e.K. | V. i. S. d. P.: Gottfried Eckert  
In der Schlieh 7, D-56567 Neuwied • Fon: +49 (0)2631 405535 • Email: mail@3trust-media.com  
Sitz: Neuwied • Inhaber: Gottfried Eckert • HRA 20921, AG Montabaur • Umsatzsteuer-ID: DE243977788

29.12.2015

ibgs-Magazin Nr. 01-2016

Das ibgs-Magazin Nr. 01-2016 ist [online](#).

23.12.2015

Frohe Weihnachten.  
Merry Christmas.  
Joyeux Noël.  
Buone Feste Natalizie.  
Feliz Navidad.  
Zalig Kerstfeest.  
Kellemes karácsonyi ünnepeket.  
Shèngdàn kuàilè.  
Lelkelk Jööl.

Gottfried Eckert  
www.my-qigong.company  
www.3trust-media.com

02.12.2015

ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 02-2015

Das ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 02-2015 ist [online](#).



02.12.2015

**Von Herz zu Herz ...**

Die 5 Herzen Wu Xin sind traditionell eine Metapher für die vier Qi-Tore an Händen und Füßen sowie das energetische Herz im Zentrum.

Die in dem Praxis-Handbuch präsentierte ganzheitliche QiGong-Konzeption greift die 5-Herzen-Symbolik auf und offeriert ein traditionell-modernes, systemdynamisches Transformationssetting für Körper, Geist und Seele. Fokus ist die körperliche, emotionale, mentale, seelische und universelle Selbstregulation.

Das 5-Herzen-QiGong berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie sind einfach zu erlernen und grundsätzlich für jedermann sofort anwendbar.

Der modulare 5-Herzen-Baukasten beinhaltet niedrighschwellige, effektiv-nachhaltige Techniken und Übungen für die körperliche, emotionale, mentale, seelische und universelle Selbstregulation.

Das 5-Herzen-QiGong-Programm greift materiell auf das einschlägige Self-Tuning-Instrumentarium zurück und eröffnet einen breiten, grundlegenden Übungsweg für die strukturierte alltagspraktische Anwendung. Die Systemelemente sind: Qi-Aktivierung, BewegungsQiGong, QiGong-Atemtechniken, QiGong-Form und Chan-Meditation.

Die Übungen und Techniken sind ausführlich erklärt und bebildert.

**Die Qualitätsmerkmale im Überblick**

- traditionell-fernöstliche, professionelle QiGong-Konzeption in moderner westlicher Systematik und Methodik
- jahrtausendealte, millionenfach bewährte Self-Tuning-Techniken und Übungen
- modularer 5-Herzen-Baukasten mit einfachen, niedrighschwelligen Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele
- ganzheitliches, systemdynamisch-funktionelles 5-Herzen-QiGong-Programm mit multidimensionalem Nutzen

**Anwenderkreis**  
alle Menschen, die wirkungsvolle Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele erlernen und über deren Anwendung zu innerer Harmonie finden möchten

5-Herzen-QiGong  
Traditionell-moderne Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele  
Gottfried Eckert | Verlag: 3TRUST e.K.  
Taschenbuch, 168 Seiten, s/w  
ISBN 978-3-945249-24-6  
€ 25,00 inkl. MWSt. [D]

**3TRUST**  
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

Infos/Bestellung: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

02.12.2015

**Gottfried Eckert**

**5-Herzen-QiGong**  
Traditionell-moderne Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele



Wie du auf einfache Weise körperlich, emotional, mental, seelisch und universell loslassen kannst ...

Foto: © Jörg Lägering, [www.fotostudio-one.de](http://www.fotostudio-one.de) - Hintergrund: © flyinglife - Fotolia

3TRUST Media

02.12.2015



02.12.2015



02.12.2015

**Am  
12. Dezember 2015  
erscheint mein  
neues Buch.**

Gottfried Eckert | [www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

26.11.2015

**ibgs-Magazin Nr. 12-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 12-2015 ist [online](#).



28.10.2015

**Unsere Ebooks zu den Kauf-DVDs mit Meister Shi Xinggui...**

© 2015 ♥ 3TRUST Media - [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com) - Foto: Gottfried Eckert

Die schriftlichen Anleitungstexte zu den Übungen (ohne Bebilderung).

**3TRUST MEDIA & VERTRIEB**

**Jetzt kaufen und herunterladen: [www.amazon.de](http://www.amazon.de)**

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: [mail@3trust-media.com](mailto:mail@3trust-media.com)

28.10.2015

**Gottfried Eckert**  
**Traditionelles chinesisches Rücken-QiGong**  
 Das Praxis-Handbuch

Vom Produzenten der Shaolin QiGong-Editionen [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Systemdynamisch-funktionelles Rückenfitness-Programm  
[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

**Der aufgerichtete Mensch vereint Himmel und Erde.**

**Jetzt bestellen: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)**

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: [mail@3trust-media.com](mailto:mail@3trust-media.com)

© 2015 ♥ 3TRUST Media - [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com) - Foto: Manfred Pätzold

28.10.2015

**Augen-QiGong. Damit die Wanderseele zu den Augen fliegt ...**

**3TRUST MEDIA & VERTRIEB**

**Gottfried Eckert**  
**Traditionelles chinesisches Augen-QiGong**  
 Das Praxis-Handbuch (Teil I)

Traditionelles Augenfitness-Programm 10 Techniken. Kurz. Einfach. Effektiv.  
[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

**Gottfried Eckert**  
**Traditionelles chinesisches Augen-QiGong**  
 Das Praxis-Handbuch (Teil II)

Systemdynamisch-funktionelles Augenfitness-Programm  
[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

**Jetzt bestellen: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)**

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: [mail@3trust-media.com](mailto:mail@3trust-media.com)

© 2015 ♥ 3TRUST Media - [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

28.10.2015

Qi goes functional ...  
Are you strong enough?

3TRUST  
MEDIA & VERTRIEB

Unseres Medien für deine funktionell-energetische Bestform!

Jetzt bestellen: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: mail@3trust-media.com

28.10.2015

Unsere DVD-Klassiker ...

3TRUST  
MEDIA & VERTRIEB

Jetzt bestellen: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Impressum: 3TRUST e.K. (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert) | In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Email: mail@3trust-media.com

28.10.2015

ibgs-Magazin Nr. 11-2015

Das ibgs-Magazin Nr. 11-2015 ist [online](#).

22.10.2015

MY-QIGONG-CAMP SYLT 2016  
Das Jubiläumsevent im Mai 2016

開闊心見明  
Weites Herz. Klare Sicht.

ibgs

QiGong-Präventionskurs  
Infoveranstaltungen  
Book-Launch  
My-QiGong.Club-Treff  
u.v.m.

[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

Impressum: IBGS, Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de



06.10.2015

**VITAMIN (C) SEE**  
*Für Körper, Geist und Seele. Für dich ...*  
Save the date: 21. - 22. Mai 2016  
Präventionskurs:  
Shaolin Präventions- und Ent-  
spannungs-QiGong (Kompakt)  
Kurs-ID: 20150722-673562



**www.my-qigong.com**

Impressum: IBGS, Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

© 2015 IBGS, Gottfried Eckert

29.09.2015

**CD-Tipp ...**



**3TRUST**  
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

**Functional QiGong Vol. I**  
(Musik-CD)  
Gottfried Eckert u.a.  
Verlag: 3TRUST e.K.  
Dauer: 60 Minuten  
€ 25,00 inkl. MwSt. [D]  
ISBN 978-3-945249-35-2

Functional QiGong. Für deine physische Fitness und mentale Power. Verurzelt in traditionellen fernöstlichen Energie-Übungen. Inszeniert und präsentiert in moderner westlicher Aufmachung und Systematik.

Bewegend. Dynamisch. Energiegeladen. Percussion. Drums. Bass. E-Gitarre. Die CD bietet die passende Musik zu dem Buch "Functional QiGong. Das funktionell-energetische Fitnessstraining (Übungsband I)", ISBN 978-3-945249-30-7. Nutze diese CD als ideale Begleitmusik zu den Functional QiGong-Workouts!

Functional QiGong | Idee, Konzeption, Realisierung  
Autor: Gottfried Eckert  
Musik | Komposition und Lizenzierung  
Urheberin: Franziska Wodicka, Produzent: Hermann Beesten  
Fotos | Fotoproduktion und Fotobearbeitung  
Fotograf: Jörg Lügering

**Ab 2. Oktober 2015 im Handel!**

Infos/Bestellung:  
**www.3trust-media.com**

3TRUST e.K. | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied  
Fon: + 49 (0)2631 405535 | Email: mail@3trust-media.com  
Sitz: Neuwied | Inhaber: Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | HRA 20921, AG Montabaur

29.09.2015

## ibgs-Magazin Nr. 10-2015

Das ibgs-Magazin Nr. 10-2015 ist [online](#).

29.09.2015

## Krankenkassenzertifizierung

Die Präventionskurse "QiGong-Basiskurs Plus Augenentspannung" - Kurs-ID: 20150819-677211, "QiGong-Basiskurs Plus Augenentspannung (Kompakt)" - Kurs-ID: 20150819-677215 mit der Kursleitung Gottfried Eckert entsprechen dem aktuellen Leitfaden Prävention "Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V" und sind von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen [Krankenkassen](#) zertifiziert worden.



Versicherten einer teilnehmenden Krankenkasse können die Kurskosten im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung anteilig erstattet werden.



01.09.2015



28.08.2015

**ibgs-Magazin Nr. 09-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 09-2015 ist [online](#).

24.08.2015

© 2015 IBGS, Gottfried Eckert | Foto: Sabine Möller

**MY-QIGONG-CAMP SYLT 2016**  
*Das Jubiläumsevent*

Save the date: 21. - 22. Mai 2016  
**Präventionskurs:**  
Shaolin Präventions- und Entspannung-QiGong (Kompakt)  
Kurs-ID: 20150722-673562

**ibgs**

Infoveranstaltung  
Book-Launch  
My-QiGong.Club-Treff  
u.v.m.

**www.my-qigong.com**

Impressum: IBGS, Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

Zum Veranstaltungsfolder geht es [hier](#)

24.08.2015

© 2015 IBGS, Gottfried Eckert | Foto: Sabine Möller

**MY-QIGONG-CAMP SYLT 2016**  
*Das Jubiläumsevent*

Save the date: 21. - 22. Mai 2016  
**Präventionskurs:**  
Shaolin Präventions- und Entspannung-QiGong (Kompakt)  
Kurs-ID: 20150722-673562

**ibgs**

Infoveranstaltung  
Book-Launch  
My-QiGong.Club-Treff  
u.v.m.

**www.my-qigong.com**

Impressum: IBGS, Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

Zum Veranstaltungsfolder geht es [hier](#)

**18.08.2015**



**MY-QIGONG-CAMP SYLT 2016**  
*Das Jubiläumsevent*  
Save the date: 21. - 22. Mai 2016  
Präventionskurs:  
Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong (Kompakt)  
Kurs-ID: 20150722-673562

**ibgs**

**www.my-qigong.company**

Impressum: IBGS.Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.) | In der Schleth 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | mail@institut360.de

© 2015 IBGS. Gottfried Eckert

Zum Veranstaltungsfolder geht es [hier](#)

**18.08.2015**

### **Krankenkassenzertifizierung**

Die Präventionskurse 1 und "Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong (Kompakt)" - Kurs-ID: 20150722-673562 mit der Kursleitung Gottfried Eckert entsprechen dem aktuellen Leitfaden Prävention "Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V" und sind von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen [Krankenkassen](#) zertifiziert worden.

Versicherten einer teilnehmenden Krankenkasse können die Kurskosten im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung anteilig erstattet werden.





## ZERTIFIKAT

Zentrale Prüfstelle Prävention  
für den Präventionskurs

### Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong

Kursleitung:  
**Gottfried Eckert**

(Kurs-ID: 20150722-673561)

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales, Gottfried Eckert, In der Schleth 7, 56567 Neuwied

Die Zentrale Prüfstelle Prävention bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfadens Prävention“ des GAV-Optimierungsverfahrens zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V für den o. g. Präventionskurs erfüllt sind.  
Das Zertifikat ist gültig bis zum 17.08.2018.  
Die Zentrale Prüfstelle Prävention ist tätig im Auftrag der nachfolgenden gesetzlichen Krankenkassenverbände:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt, für die Krankenkassenmitglieder der hier angegebenen Krankenkassenverbände den o. g. Kurs mit diesem Zertifikat zu bewerben.  
Die Zentrale Prüfstelle Prävention bestätigt nicht die persönliche Verantwortlichkeit des Anbieters.  
Wenn der angegebene Kursanbieter die nachfolgenden Auflagen nicht erfüllt, ist der Anbieter verpflichtet, das Zertifikat zurückzugeben.  
www.zentrale-pruefstelle-praevention.de



## ZERTIFIKAT

Zentrale Prüfstelle Prävention  
für den Präventionskurs

### Shaolin Präventions- und Entspannungs-QiGong (Kompakt)

Kursleitung:  
**Gottfried Eckert**

(Kurs-ID: 20150722-673562)

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales, Gottfried Eckert, In der Schleth 7, 56567 Neuwied

Die Zentrale Prüfstelle Prävention bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfadens Prävention“ des GAV-Optimierungsverfahrens zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V für den o. g. Präventionskurs erfüllt sind.  
Das Zertifikat ist gültig bis zum 17.08.2018.  
Die Zentrale Prüfstelle Prävention ist tätig im Auftrag der nachfolgenden gesetzlichen Krankenkassenverbände:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt, für die Krankenkassenmitglieder der hier angegebenen Krankenkassenverbände den o. g. Kurs mit diesem Zertifikat zu bewerben.  
Die Zentrale Prüfstelle Prävention bestätigt nicht die persönliche Verantwortlichkeit des Anbieters.  
Wenn der angegebene Kursanbieter die nachfolgenden Auflagen nicht erfüllt, ist der Anbieter verpflichtet, das Zertifikat zurückzugeben.  
www.zentrale-pruefstelle-praevention.de



27.07.2015



zur Power QiGong-Challenge geht es [hier](#)

27.07.2015

**ibgs-Magazin Nr. 08-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 08-2015 ist [online](#).

24.07.2015



16.07.2015



16.07.2015

## ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 01-2015

Das ibgs-Magazin Sonderausgabe Nr. 01-2015 ist [online](#).

01.07.2015

### Ich mach dir schöne Augen ...

Wer kann von meinen Augenfitness-Programmen profitieren?

- alle Anwenderinnen und Anwender von Informationstechnologien (z.B. PC, Notebook, Netbook, Tablet-PC, Smartphone u.a.)
- etwas allgemeiner: alle Menschen, die überwiegend und dauerhaft Naharbeit ausführen
- Trägerinnen und Träger einer Sehhilfe
- Sportlerinnen und Sportler, die bei der Ausübung ihrer Sportart auf ein gutes Auge angewiesen sind
- alle Menschen, denen eine klare Sicht (auch im übertragenen Sinne) wichtig ist
- alle, die wunderschöne, strahlende, sexy Glamour-Augen haben wollen
- u.v.m.

Wir sehen uns ...

Gottfried Eckert  
Augen-QiGong-Trainings  
und -Ausbildungen  
[www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

01.07.2015

### Ich mach dir schöne Augen ...

Was sind mögliche Ursachen für Augenprobleme?

- verspannte, schwache oder unflexible Augenmuskulatur
- unzureichende Versorgung der Augen mit Qi (Vitalenergie), Xue (Blut/-funktion), Jing (Essenz), Jin Ye (Körpersäfte)
- Dysbalancen in den TCM-Funktionskreisen
- mangelhafte Ernährung
- oxidativer Stress
- u.v.m.

Was du für deine Augen tun kannst!

- Vitalisierung und Harmonisierung der Augen
- Entspannung bzw. Kräftigung der Augenmuskulatur
- Versorgung der Augen mit Vitalsubstanzen
- Stärkung relevanter TCM-Funktionskreise
- funktionelle Ernährung und Nahrungsunterstützung
- mentale Ruhepolung

Wir sehen uns ...

Gottfried Eckert  
Augen-QiGong-Trainings  
und -Ausbildungen  
[www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

28.06.2015

## ibgs-Magazin Nr. 07-2015

Das ibgs-Magazin Nr. 07-2015 ist [online](#).



**15.06.2015**

**Ich mach dir schöne Augen!**

Augenfitnesstrainings und -ausbildungen  
[www.ich-mach-dir-schoene-augen.de](http://www.ich-mach-dir-schoene-augen.de)  
[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

**15.06.2015**

**YES, EYE CAN.**

Augenfitnesstrainings und -ausbildungen  
[www.my-qigong.com](http://www.my-qigong.com)

**31.05.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 06-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 06-2015 ist [online](#).

**28.04.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 05-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 05-2015 ist [online](#).

**30.03.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 04-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 04-2015 ist [online](#).

**24.03.2015**

**Soeben erschienen: Ebooks von Gottfried Eckert zu den Kauf-DVDs mit Meister Shi Xinggui ...**



**Neu von mir erschienen ...**

Shaolin BaGua QiGong I (Ebook). Die Übungsanleitungen, ASIN: B00V51H8MQ  
 Shaolin BaGua QiGong II (Ebook). Die Übungsanleitungen, ASIN: B00V521J6Q  
 Shaolin Luohan QiGong I (Ebook). Die Übungsanleitungen, ASIN: B00V52PLBA  
 Energie in Harmonie (Ebook). Die Übungsanleitungen, ASIN: B00V52XXP6

Die Ebooks enthalten die schriftlichen Anleitungstexte zu den gleichnamigen Kauf-DVDs von 3TRUST MEDIA und dienen deren Ergänzung. Alle Übungen und Techniken sind detailliert beschrieben (ohne Bebilderung).

**Jetzt kaufen: [www.amazon.de](http://www.amazon.de)**  
 und mit der kostenfreien Kindle-App für Smartphones, Tablets und PCs sofort zu lesen beginnen!

**3TRUST**  
 VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

**Der Unterschied zwischen mir und einem Arzt?  
 Ich schreibe gesund ... ;-)**

Gottfried Eckert  
[www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company)

© 2015 ♥ 3TRUST Media - [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com) - Foto: Bettina Härle

Weitere Informationen gibt es bei [3TRUST Media](http://www.3trust-media.com).

**19.03.2015**

**Osteraktion von 3TRUST MEDIA**

**Ei ... Ei ... Das Osterangebot 2015 von 3TRUST Media ...**

**3TRUST**  
 MEDIA & VERTRIEB



**Frohe Ostern!**

**Nimm 5. Zahle 4. Und DAS ARMBAND erhältst du obendrauf!**

Der Deal:  
 Bei Kauf von mind. 4 DVDs aus der SHAOLIN.SXG Edition/SHAOLINESS Edition von 3TRUST erhältst du als Osterpräsent und Naturalrabatt:

- 1 Armband "A Mi Tuo Fo"
- 1 Wunsch-DVD (freie Auswahl) aus den genannten 3TRUST-Editionen

Gültig im Zeitraum vom 19. März bis 6. April 2015 und solange Vorrat reicht. Jetzt anfragen und dein Osterpaket sichern:

Auf Wunsch kannst du das Armband auch exklusiv erwerben ...  
 Einzelpreis: € 25,00 inkl. gesetzl. MWSt. inklusive Versand

**[www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)**

Impressum: 3TRUST e.K. - Verlag, Media & Services | In der Schlei 7, D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | Email: mail@3trust-media.com

© 2015 ♥ 3TRUST Media - [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

zu den 3TRUST-Webseiten geht es [hier](#).

**26.02.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 03-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 03-2015 ist [online](#).

**04.02.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 02-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 02-2015 ist [online](#).

**01.01.2015**

**ibgs-Magazin Nr. 01-2015**

Das ibgs-Magazin Nr. 01-2015 ist [online](#).

**01.01.2015**

**HAPPY NEW YEAR**



*Ein gutes neues Jahr 2015*

**31.12.2014**

**MY QIGONG-DIAN XIN Nr. 02**

Der MY QIGONG-DIAN XIN Nr. 02 ist [online](#).

**24.12.2014**

**Merry Christmas**

Fröhliche Weihnachten, allerbesten Neujahrsstart und ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2015 :)



**15.12.2014**

**MY QIGONG-DIAN XIN Nr. 01**

Der MY QIGONG-DIAN XIN Nr. 01 ist [online](#).



**09.12.2014**

**MY QIGONG-SPECIAL Nr. 01**

Das MY QIGONG-SPECIAL Nr. 01 ist [online](#).

**wird fortgeschrieben**