

Magazin



Liebe Leserinnen und Leser,

aus gegebenem Anlass eine Sonderausgabe des IBGS-Magazins, in der wir aktuelle Neuerscheinungen von 3TRUST Media präsentieren. Unser herzliches Dankeschön geht erneut an Dagmar Bernhard, Jörg Lügering vom FotoStudio One und Manfred Pätzold von der WissGroup GmbH.

Viel Freude bei der Lektüre!

Herzlichst,
Gottfried Eckert

[Zum Archiv](#)



Der leichte Weg zu mehr **Vitalität, innerer Ruhe**
und **Lebensfreude**

3TRUST-Novitäten Oktober 2016
Impressum



Herzlich willkommen im Jahr des Feuer-Hahns ...

Ein TongShu ist ein traditionelles, fachbezogenes Jahrbuch bzw. ein Kalender. Der QiGong-TongShu 2017 umfasst periodisch das chinesische Jahr des Feuer-Hahns, das nach dem Sonnenkalender am 3. Februar 2017 um 23:36 Uhr beginnt. Fachlich bietet er Expertenwissen der fünf traditionellen chinesischen Künste Wu Shu und eröffnet einen innovativen und mehrdimensionalen, effektiv-nachhaltigen QiGong-Übungsweg für interessierte Einsteiger als auch für ganzheitlich orientierte, fortgeschrittene Praktizierende.

Das TongShu-Kalendarium hält für jeden Kalendertag u.a. grundlegende Nutzerinformationen zu dessen energetischen Qualitäten sowie eine spezifische, tagesabhängig arrangierte QiGong-Übungsfolge bereit. Hinzu kommt die Angabe der passgenauen Himmelsrichtung, in die die betreffende Sequenz auszuführen ist. Jede Übungsfolge besteht aus den alternierenden Elementen Qi-Aktivierung, BewegungsQiGong, QiGong-Atemtechnik, QiGong-Formübung und Chan-Meditation und berücksichtigt die jeweiligen Tagesenergien in optimaler Weise. Das Gesamtsetting begünstigt, dass Himmel (Zeit/Tag), Erde (Raum/Himmelsrichtung) und Mensch (Aktion/QiGong) in Einklang kommen. Für eine unterstützende Selbstmassagepraxis werden die passenden Vitalisierungspunkte des Tages vorgestellt. Neben der Informationsfunktion offeriert der TongShu auch eine standardisierte Dokumentationsmöglichkeit. Es gibt Raum für eigene Notizen sowie für die Einschätzung der aktuellen Stimmung und des Persönlichen Energie-Niveaus.

Der umfangreiche TongShu-Übungskatalog präsentiert die einschlägigen QiGong-Übungen bzw. -Techniken, die im Rahmen der tagesabhängigen Übungssequenzen alternierend zur Anwendung kommen. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert, einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert.

Die Infothek enthält ergänzende, sachdienliche Informationen.

3TRUST
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

Fachbuch

Der QiGong-TongShu 2017

- Autor: Gottfried Eckert
- Verlag: 3TRUST e.K.
- Sprache: Deutsch
- Paperback, 21,0 x 14,8 cm, s/w, 324 Seiten
- ISBN: 978-3-945249-81-9
- Einzelpreis: € 30,00 inkl. gesetzl. MwSt. + Versand [D]
- lieferbar
- Leseprobe: http://www.3trust-media.com/9783945249819_Leseprobe/index.html

Jetzt bestellen:

www.3trust-media.com



Herzlich willkommen im Jahr des Feuer-Hahns ...

Ein TongShu ist ein traditionelles, fachbezogenes Jahrbuch bzw. ein Kalender.

Der Chan-TongShu 2017 umfasst periodisch das chinesische Jahr des Feuer-Hahns, das nach dem Sonnenkalender am 3. Februar 2017 um 23:36 Uhr beginnt. Fachlich bietet er Expertenwissen der fünf traditionellen chinesischen Künste Wu Shu und eröffnet einen innovativen und mehrdimensionalen, effektiv-nachhaltigen Meditationsweg für interessierte Einsteiger als auch für ganzheitlich orientierte, fortgeschrittene Praktizierende.

Das TongShu-Kalendarium hält für jeden Kalendertag u.a. grundlegende Nutzerinformationen zu dessen energetischen Qualitäten sowie ein spezifisches, tagesabhängig arrangiertes Chan-Meditationsprogramm bereit. Hinzu kommt die Angabe der passgenauen Himmelsrichtung, in die die meditative Praxis auszuführen ist. Jedes Tagesprogramm besteht aus den alternierenden Elementen CHAN.Öffnung, CHAN.Bewegung, CHAN.Mental, CHAN.Form und CHAN.Harmonie und berücksichtigt die jeweiligen Tagesenergien in optimaler Weise. Das Gesamtsetting begünstigt, dass Himmel (Zeit/Tag), Erde (Raum/ Himmelsrichtung) und Mensch (Aktion/Chan) in Einklang kommen. Für eine unterstützende Selbstmassagepraxis werden die passenden Vitalisierungspunkte des Tages vorgestellt. Neben der Informationsfunktion offeriert der TongShu auch eine standardisierte Dokumentationsmöglichkeit. Es gibt Raum für eigene Notizen sowie für die Einschätzung der aktuellen Stimmung und des Persönlichen Energie-Niveaus.

Der umfangreiche TongShu-Meditationskatalog präsentiert die einschlägigen Systemelemente und meditativen Übungen, die im Rahmen der tagesabhängigen Chan-Meditationsprogramme alternierend zur Anwendung kommen.

Die Meditationsprogramme sind grundsätzlich für jedermann geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Weltanschauung. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert.

Die Infothek enthält ergänzende, sachdienliche Informationen.

3TRUST
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

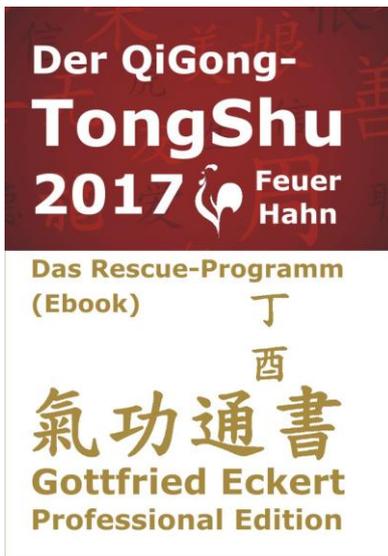
Fachbuch

Der Chan-TongShu 2017

- Autor: Gottfried Eckert
- Verlag: 3TRUST e.K.
- Sprache: Deutsch
- Paperback, 21,0 x 14,8 cm, s/w, 272 Seiten
- ISBN: 978-3-945249-91-8
- Einzelpreis: € 25,00 inkl. gesetzl. MWSt. + Versand [D]
- noch nicht lieferbar (Erscheinungstermin: 27.10.2016)
- http://www.3trust-media.com/9783945249918_Leseprobe/index.html

Jetzt (vor-)bestellen:

www.3trust-media.com



Herzlich willkommen im Jahr des Feuer-Hahns ...

Das chinesische Jahr des Feuer-Hahns beginnt nach dem Sonnenkalender am 3. Februar 2017 um 23:36 Uhr. Der Hahn löst zu diesem Zeitpunkt den Feuer-Affen als Jahresregenten ab.

Aus energetischer Sicht werden wir erneut mit den Wandlungsphasen Feuer und Metall konfrontiert. Das Yin Feuer (Himmelsstamm) trifft auf das Yin Metall des Hahns (Erdzweig) und interagiert.

Das in diesem Ebook präsentierte Rescue-Programm berücksichtigt die elementaren Gegebenheiten und offeriert ein QiGong-Setting, das die vitalen Jahres-Wirkkräfte systematisch, bedarfsgerecht und zielgerichtet ausbalanciert. Es ist als Add-on-Programm zu den spezifischen, tagesabhängig arrangierten Übungssequenzen des QiGong-TongShus 2017 (ISBN: 978-3-945249-81-9) gedacht. Die Systemelemente sind: Qi-Aktivierung, BewegungsQiGong, QiGong-Atemtechnik, QiGong-Formübung, Chan-Meditation.

Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert, einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert.

3TRUST
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

Ebook

Der QiGong-TongShu 2017. Das Rescue-Programm (Ebook)

- Autor: Gottfried Eckert
- Verlag: 3TRUST e.K.
- Sprache: Deutsch
- Paperback, farbig, ca. 55 Seiten
- ASIN: B01MCVAUK6
- Einzelpreis: € 8,66 inkl. gesetzl. MWSt.
- noch nicht lieferbar (Erscheinungstermin: 27.10.2016)

Jetzt bei Amazon (vor-)bestellen:

www.amazon.de/dp/B01MCVAUK6

und mit der kostenfreien Kindle-App für Smartphones, Tablets und PCs lesen.



Machen Sie 2017 zu Ihrem Sonnenjahr. Der Sonnenkalender ist Ihnen auf dem Weg durch das Jahr des Feuer-Hahns ein treuer Begleiter.

Wie Sie täglich Ihr Sonnenglück finden und gestalten können, zeigt Ihnen dieser Tischkalender im übersichtlichen Wochenformat. Er informiert Sie umfassend über die energetischen Tagesqualitäten und weist Ihnen diejenigen Aktivitäten (u.a. Reise, Hochzeit, Diät, Spiritualität, Eröffnung, Vertrag) aus, die tendenziell günstig bzw. ungünstig an dem jeweiligen Tag sind. Darüber hinaus eröffnet er Ihnen tagesgenau, welche Himmelsrichtungen von der Sonnen-Power begünstigt sind und welche Herausforderung bedeuten. Sie erhalten zudem eine Tagesprognose für jedes chinesische Tierkreiszeichen und erfahren, inwieweit die jeweiligen Tagesenergien ggf. mit Ihrer Energie-Matrix interagieren. Zu guter Letzt werden Ihnen wertvolle TCM-Informationen offeriert.

Der Sonnenkalender ist geeignet für:

Selbstbestimmte und zielorientierte Menschen, die ein innovatives, leistungsfähiges Planungs- und Steuerungsinstrument für ihre private und berufliche Tagesorganisation kennenlernen und nutzen möchten; offene Menschen, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind; moderne Menschen, die einen aktiven Lebensstil pflegen; gesundheitsbewusste Menschen, die von einem mehrdimensionalen, effektiven, nachhaltigen Übungsweg profitieren möchten; Praktizierende sowie Expertinnen und Experten der traditionellen chinesischen Künste Feng Shui, chinesische Astrologie BaZi, YiJing u.a.

Features:

Himmelsstamm und Erdzweig des Tages, Tagesoffizier, Dong Gong-Bewertung, 28 Konstellationen, Nayin, 12 Entwicklungsphasen, Hexagramm (YiJing), Tagesbrecher, Fliegende Sterne (Tag, Monat, Jahr), Tagesaktivitäten (Hochzeit, Reise, Bildung, Diät, Spiritualität, Eröffnung, Vertrag, Umzug, Renovierung, Erdarbeiten), Himmelsrichtungen (Konflikt, Glück, Wohlstand, Ärger, Gesundheit), Interaktionen (Kombination, Konflikte, Leere), Tageshoroskop (Ratte, Ochse, Tiger, Hase, Drache, Schlange, Pferd, Ziege, Affe, Hahn, Hund, Schwein), TCM (QiGong-Übungsfolge, Selbstmassage, Chan-Meditationspraxis) u.v.m.

Die einschlägigen QiGong-Übungsfolgen sowie die Selbstmassagepraxis sind ausführlich im Periodikum "Der QiGong-TongShu 2017" beschrieben und bebildert (ISBN 978-3-945249-81-9). Die betreffende meditative Chan-Übungspraxis ist hier publiziert: "Der Chan-TongShu 2017" (ISBN 978-3-945249-91-8).

Ausführliche Informationen zum Sonnenkalender und dessen Handhabung unter: www.sonnenkalender.info

3TRUST
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

Kalender

Der Sonnenkalender 2017 (Wochenkalender). Feng Shui, chinesische Astrologie und TCM im Jahr des Feuer-Hahns

- Autoren: Gottfried Eckert, Birgit X. Fischer, Manfred Pätzold
- Verlage: 3TRUST e.K., Daotion Media
- Sprache: Deutsch
- Tischkalender mit integrierter Rückenstütze
- 21,0 x 14,8 cm, farbig, 58 Seiten
- ISBN: 978-3-945249-40-6
- Einzelpreis: € 19,90 inkl. gesetzl. MWSt. zzgl. € 3,00 Versand (inkl. MWSt.) [D]
- noch nicht lieferbar (Erscheinungstermin: 27.10.2016)

Jetzt (vor-)bestellen:

www.3trust-media.com



Machen Sie 2017 zu Ihrem Sonnenjahr. Der Sonnenkalender ist Ihnen auf dem Weg durch das Jahr des Feuer-Hahns ein treuer Begleiter.

Wie Sie täglich Ihr Sonnenglück finden und gestalten können, zeigt Ihnen dieser Tischkalender im übersichtlichen Monatsformat. Er informiert Sie umfassend über die energetischen Tagesqualitäten und weist Ihnen diejenigen Aktivitäten (u.a. Reise, Hochzeit, Diät, Spiritualität, Eröffnung, Vertrag) aus, die tendenziell günstig bzw. ungünstig an dem jeweiligen Tag sind.

Der Sonnenkalender ist geeignet für:

Selbstbestimmte und zielorientierte Menschen, die ein innovatives, leistungsfähiges Planungs- und Steuerungsinstrument für ihre private und berufliche Tagesorganisation kennenlernen und nutzen möchten; offene Menschen, die an persönlicher Entwicklung interessiert sind; moderne Menschen, die einen aktiven Lebensstil pflegen; Praktizierende sowie Expertinnen und Experten der traditionellen chinesischen Künste Feng Shui, chinesische Astrologie BaZi, YiJing u.a.

Features:

Himmelsstamm und Erdzweig des Tages, Tagesoffizier, Dong Gong-Bewertung, 28 Konstellationen, Nayin, Fliegende Sterne (Tag, Monat, Jahr), Tagesaktivitäten (Hochzeit, Reise, Bildung, Diät, Spiritualität, Eröffnung, Vertrag, Umzug, Renovierung, Erdarbeiten) u.v.m.

Ausführliche Informationen zum Sonnenkalender und dessen Handhabung unter: www.sonnenkalender.info

3TRUST
VERLAG, MEDIA & VERTRIEB

Kalender

Der Sonnenkalender 2017 (Monatskalender). Feng Shui & chinesische Astrologie im Jahr des Feuer-Hahns

- Autoren: Gottfried Eckert, Birgit X. Fischer, Manfred Pätzold
- Verlage: 3TRUST e.K., Daotion Media
- Sprache: Deutsch
- Tischkalender mit integrierter Rückenstütze
- 21,0 x 14,8 cm, farbig, 14 Seiten
- ISBN: 978-3-945249-41-3
- Einzelpreis: € 11,90 inkl. gesetzl. MWSt. zzgl. € 3,00 Versand (inkl. MWSt.) [D]
- noch nicht lieferbar (Erscheinungstermin: 27.10.2016)

Jetzt (vor-)bestellen:

www.3trust-media.com

Impressum und rechtliche Hinweise

Herausgeber des Magazins:

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales
Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.)
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied
Fon: + 49 (0)2631 405535
Email: mail@institut360.de | mail@my-qigong.company
Internet: www.institut360.de | www.my-qigong.company
Sitz des Instituts: Neuwied
Institutsleiter: Gottfried Eckert
Umsatzsteuer-ID: DE243977788

[Magazin abbestellen](#)

Der Herausgeber hat sich um die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte dieses Magazins und der zur Verfügung gestellten Daten und Informationen bemüht. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Eine Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen kann deshalb nicht übernommen werden.

Die Ausführungen in diesem Magazin dienen der Information. Wer die beschriebene Übungspraxis bzw. die jeweiligen Techniken anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Eine Haftung des Herausgebers oder seiner Erfüllungsgehilfen ist ausgeschlossen. Herausgeber und Autor beabsichtigen nicht, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die in diesem Magazin präsentierten Übungen und Techniken sind nicht als Ersatz für eine professionelle medizinisch-therapeutische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden zu verstehen, sofern diese angezeigt ist.

Es wird vorsorglich und ausdrücklich darauf hingewiesen, dass jegliche berufs- oder gewerbsmäßige Fremdanwendung von vorgestellten Methoden bzw. Techniken außerhalb des freien, gesundheitspraktischen Arbeitsfeldes bzw. außerhalb der durch das Bundesverfassungsgericht mit Beschluss vom 02. März 2004 [BVerfG, 1 BvR 784/03 vom 2.3.2004, Absatz-Nr. (1-22)] gesetzten Grenzen, insbesondere im Zusammenhang mit der Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder Körperschäden bei Menschen erlaubnispflichtig i. S. v. § 1 Abs. 1 des Gesetzes über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung ("Heilpraktikergesetz") ist. Ein Verstoß gegen § 1 Abs. 1 HeilprG ist nach § 5 HeilprG strafbewehrt. (Anm.: Dies bezieht sich auf geltendes Recht in der Bundesrepublik Deutschland. In anderen Ländern können gravierende rechtliche Unterschiede bestehen.)