



Sonderausgabe

Nr. 5-2016

Magazin



Liebe Leserinnen und Leser,

aus gegebenem Anlass eine Sonderausgabe des IBGS-Magazins, in der wir über den Relaunch der My-QiGong.Company-Webseiten berichten. Unser herzlicher Dank geht an Manfred Pätzold von der WissGroup für seine Programmiertätigkeit und wertvolle Unterstützung. Viel Freude beim Stöbern!

Herzlichst,
Gottfried Eckert

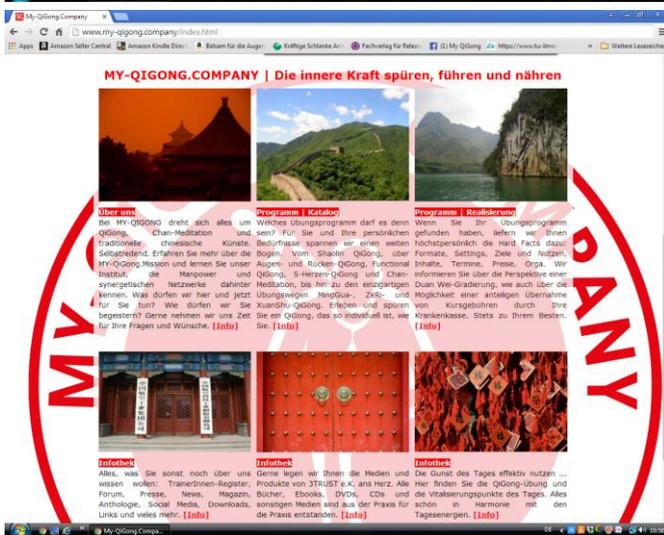
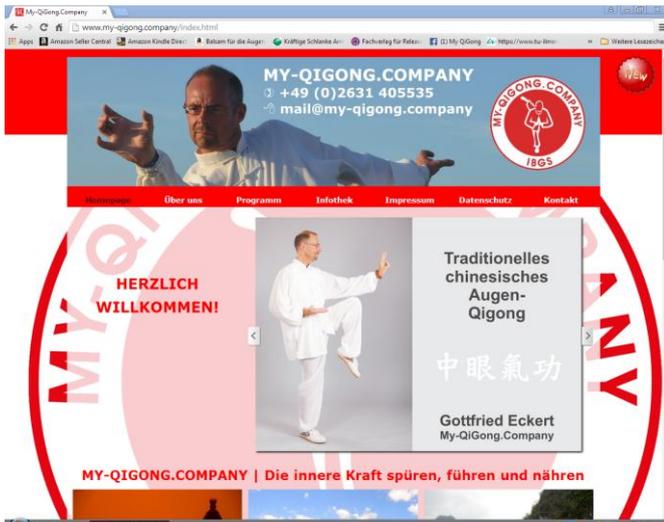
[Zum Archiv](#)



Der leichte Weg zu mehr **Vitalität, innerer Ruhe**
und **Lebensfreude**

Webseiten-Relaunch
Impressum

Seit dem 8. Juli 2016 erscheinen die My-Qigong-Company-Webseiten in neuem Licht und Glanz.



www.my-qigong.com

Neben einem gestalterischen Fresh-Up (Design) und einem technischem Upgrade (Responsive Web), gibt es eine Reihe neuer **Features**.

Neu ist beispielsweise eine **anthologische Slideshow** mit Weisheiten zu den unterschiedlichen Lebensthemen.



Eine weitere Innovation findet sich in der **Infothek** unter dem Menüpunkt **Heute** – die Gunst des Tages nutzen. An dieser Stelle werden die **QiGong-Übung** und die **Vitalisierungspunkte des Tages** präsentiert. Alle schön in Harmonie mit den jeweiligen Tagesenergien.



Auch programmlich gibt es ein paar interessante Neuentwicklungen aus dem Hause IBGS. Wir freuen uns, ab sofort die einzigartigen QiGong-Übungswege

MingGua-QiGong
ZeRi-QiGong
XuanShu-QiGong

in Training und Coaching anbieten zu können.

Ming Gua heißt übersetzt: Lebens-Trigramm (chin. Ming = Leben, Gua = Trigramm/Orakelzeichen aus dem YiJing, dem Buch der Wandlungen). Das Lebens-Trigramm ist die individuelle Qi-Signatur, mithin die Frequenz, mit der eine Person in Resonanz zu den Energiefeldern ihrer Umgebung steht. Die spezifischen MingGua QiGong-Programme sind auf die persönlichen Lebens-Trigramme kodiert. Sie sind im Einklang mit den jeweiligen Qi-Signaturen.

Ze Ri heißt übersetzt: den Tag auswählen (chin. Ze = auswählen, Ri = Tag). Ze Ri ist eine traditionelle chinesische Wissenschaft, mit deren Hilfe optimale Zeitpunkte für jegliche Aktivitäten berechnet werden können. Ziel ist die Aktivierung der positiven Qi-Potenziale. Der ZeRi QiGong-Übungsweg greift die traditionelle Methodik auf und offeriert alternierende, systemdynamische, multidimensionale Programme, die in Harmonie mit dem Qi der jeweiligen Zeitperiode sind. Die vitalen Wirkkräfte werden systematisch, bedarfsgerecht und zielgerichtet ausbalanciert.

Xuan Shu heißt übersetzt: mysteriöse Künste (chin. Xuan = mysteriös, schwer verständlich; Shu = Kunst). Xuan Shu-QiGong bedient sich ausgewählter, gesundheitspraktischer Methoden der 5 traditionellen chinesischen Künste Wu Shu und zielt darauf ab, die individuellen vitalen Wirkkräfte systematisch, bedarfsgerecht und zielgerichtet im Sinne eines Qi-Tunings auszubalancieren.



Bei den Präventionskursen sind neu hinzugekommen:

My-QiGong.Workshop
My-QiGong.Workshop (Kompakt)

Die vorgenannten Präventionskurse berücksichtigen die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise und offerieren einen harmonischen, mehrdimensionalen und effektiven nachhaltigen Übungsweg in moderner westlicher Systematik und Methodik. Das passgenaue Setting ist darauf ausgerichtet, den Anwenderinnen und Anwendern maximalen Präventionsnutzen zu bieten. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie stärken die individuellen Gesundheitsressourcen und -potenziale, unterstützen die Lösung von physischen und psychischen Spannungszuständen und Energieblockaden, fördern das körperliche, geistige und seelische Gleichgewicht und Wohlbefinden und entwickeln die innere Widerstandsfähigkeit und -kraft gegenüber den Herausforderungen des Alltags. Energetischer MEHR-WERT: Der Übungsweg ist zudem im Einklang mit den Energien des jeweiligen Jahres. Er balanciert die vitalen Wirkkräfte systematisch, bedarfsgerecht und zielgerichtet aus. Beide Präventionskurse sind von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen Krankenkassen zertifiziert worden. Versicherten einer teilnehmenden Krankenkasse können die Kurskosten im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung anteilig erstattet werden.



Save the Date:

Am 20. und 21. Mai 2017 findet auf Sylt der Präventionskurs **My-QiGong.Workshop (Kompakt)** im Rahmen des My-QiGong.Camps Sylt 2017 statt. Herzlich willkommen! Anmeldungen sind ab sofort möglich.



NEU QiGong und Chan Duan Wei-Graduierung

Die IBGS bietet ab sofort ihren Veranstaltungsteilnehmerinnen und -teilnehmern exklusiv die Möglichkeit zur **QiGong und Chan Duan Wei-Graduierung**. Die einschlägigen Duan Wei-Credits können den betreffenden Veranstaltungsinformationen entnommen werden. Die Veranstaltungsteilnahme wird im QiGong und Chan Duan Wei-Pass dokumentiert.



Impressum und rechtliche Hinweise

Herausgeber des Magazins:

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales
Gottfried Eckert (V.i.S.d.P.)
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied
Fon: + 49 (0)2631 405535
Email: mail@institut360.de | mail@my-qigong.com
Internet: www.institut360.de | www.my-qigong.com
Sitz des Instituts: Neuwied
Institutsleiter: Gottfried Eckert
Umsatzsteuer-ID: DE243977788
[Magazin abbestellen](#)

Der Herausgeber hat sich um die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte dieses Magazins und der zur Verfügung gestellten Daten und Informationen bemüht. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Eine Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen kann deshalb nicht übernommen werden.

Die Ausführungen in diesem Magazin dienen der Information. Wer die beschriebene Übungspraxis bzw. die jeweiligen Techniken anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Eine Haftung des Herausgebers oder seiner Erfüllungsgehilfen ist ausgeschlossen. Herausgeber und Autor beabsichtigen nicht, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die in diesem Magazin präsentierten Übungen und Techniken sind nicht als Ersatz für eine professionelle medizinisch-therapeutische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden zu verstehen, sofern diese angezeigt ist.

Es wird vorsorglich und ausdrücklich darauf hingewiesen, dass jegliche berufs- oder gewerbsmäßige Fremdanwendung von vorgestellten Methoden bzw. Techniken außerhalb des freien, gesundheitspraktischen Arbeitsfeldes bzw. außerhalb der durch das Bundesverfassungsgericht mit Beschluss vom 02. März 2004 [BVerfG, 1 BvR 784/03 vom 2.3.2004, Absatz-Nr. (1-22)] gesetzten Grenzen, insbesondere im Zusammenhang mit der Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten, Leiden oder Körperschäden bei Menschen erlaubnispflichtig i. S. v. § 1 Abs. 1 des Gesetzes über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung ("Heilpraktikergesetz") ist. Ein Verstoß gegen § 1 Abs. 1 HeilprG ist nach § 5 HeilprG strafbewehrt. (Anm.: Dies bezieht sich auf geltendes Recht in der Bundesrepublik Deutschland. In anderen Ländern können gravierende rechtliche Unterschiede bestehen.)